



**gründerinnen
zentrale**

Navigation in die Selbständigkeit

Warum Gründen mit Kind keine Utopie ist.

Wie die Vereinbarkeit von Selbstständigkeit und Familie gelingt.





Wir sind:



Melanie Funke-Ahmadi
Leiterin der Gründerinnenzentrale,

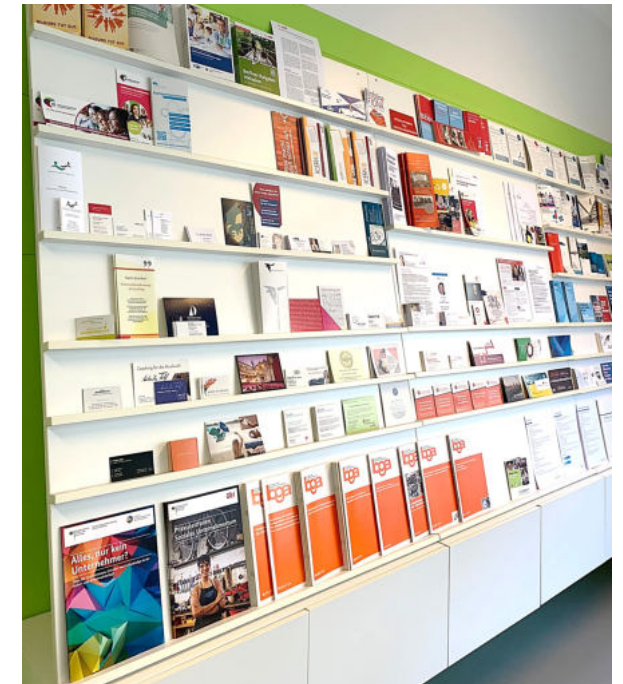


Tatjana Klaus
Gründerin & Beraterin von GRÜNDERLADIES



Die Gründerinnenzentrale

Seit 2006 DIE erste Anlaufstelle für Frauen mit Gründungsvorhaben in Berlin





Ist Gründen mit Kind eine Utopie?



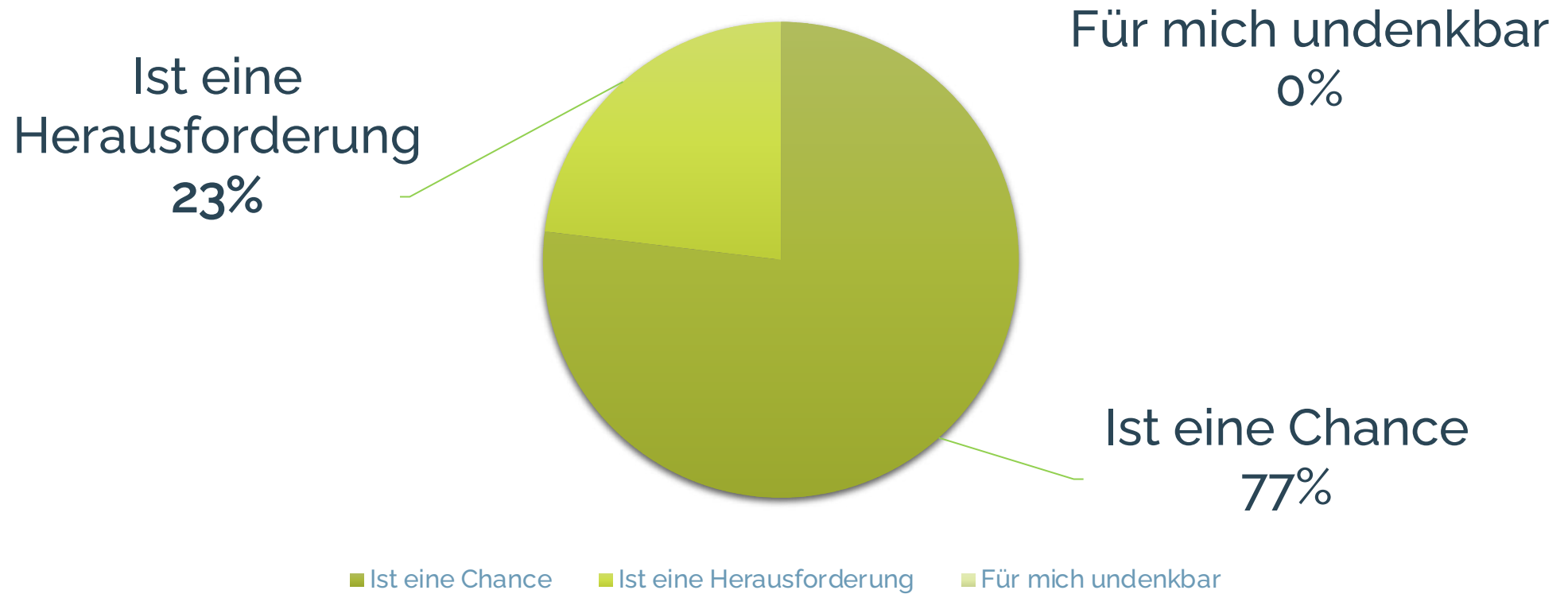
"This home based business is easy to set up.
Everyone knows that women are better at multitasking."



Bremsen Familienwunsch & Kinder den Gründerinnengeist von Frauen?



Was denken Sie im Allgemeinen über das Thema "Gründen mit Kind"



Gründen ist männlich



gründer



Der typische Gründer ist der junge Akademiker - in...
ingenieur.de



10 Eigenschaften erfolgreicher Gründer
companisto.com



Grüne Gründer: Erst Unternehmer, dann K...
capital.de



Gründer - Hartma
hartmann-rhetorik



Gründer der Woche: dooling.de – Finan...
starting-up.de



46 Fakten, die jeder Gründer wissen ...
deutsche-startups.de



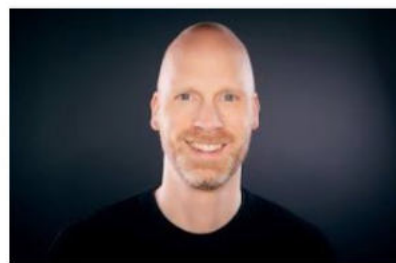
Die Masterplan-Gründer halten noch kna...
deutsche-startups.de



Gründer Beratung: Haben Sie
karrierebibel.de



Gründer des Monats: Appointrix - KIT-Gründ...



Warum erfolgreiche Gründer nicht immer gute ...



hambl gründer team - StartupValley Magazine



Sdui: Kräftiger Schub für die Schul-Digitalisierer - ...



Gründer-Coaching



Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



Das Projekt Gründerinnenzentrale – Navigation in die Selbständigkeit wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung.

Der typische Gründer

- Soloselbstständig.
- Er investiert bis zu 5.000 EUR in seine Gründung.
- Er ist ein sog. Nebenerwerbsgründer.
- Er hat eine klassische Berufsausbildung gemacht und ist im Dienstleistungsbereich tätig.
- Er ist männlich.

Die typische Gründerin

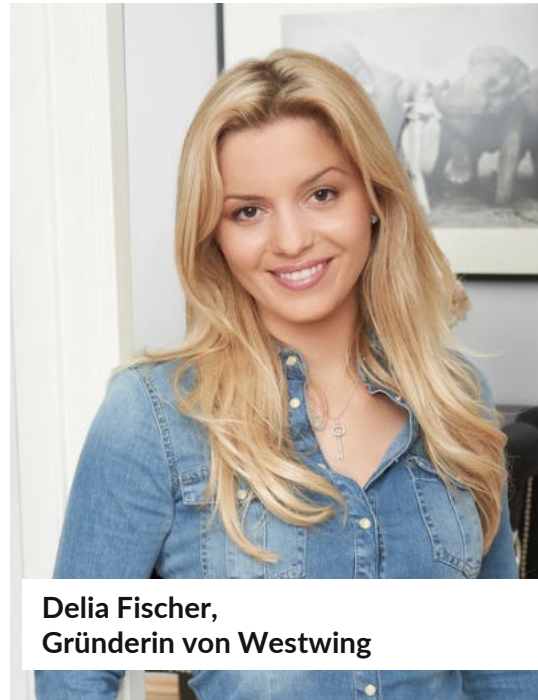


- Soloselbstständig.
- Sie investiert bis zu 5.000 EUR in ihre Gründung.
- Sie ist ein sog. Nebenerwerbsgründerin.
- Sie hat eine klassische Berufsausbildung gemacht und ist im Dienstleistungsbereich tätig.
- Sie ist weiblich.

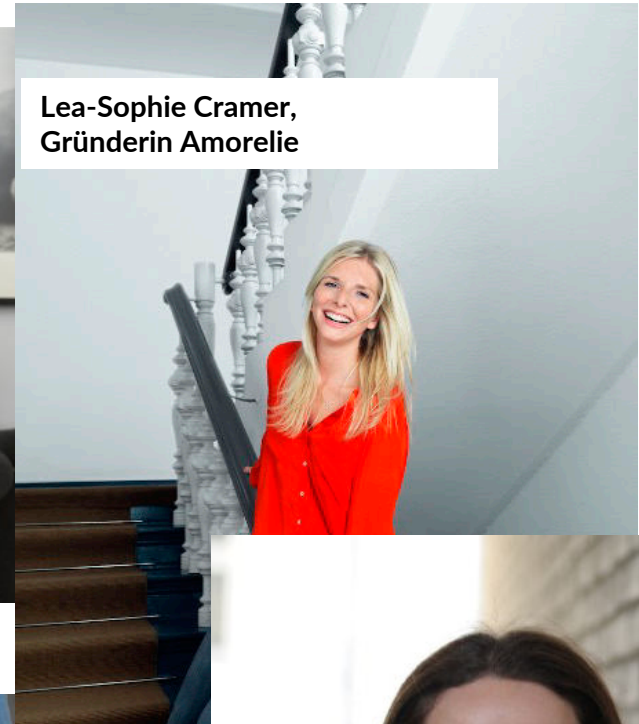


Was es braucht damit sich mehr Frauen trauen mit Kind zu gründen:

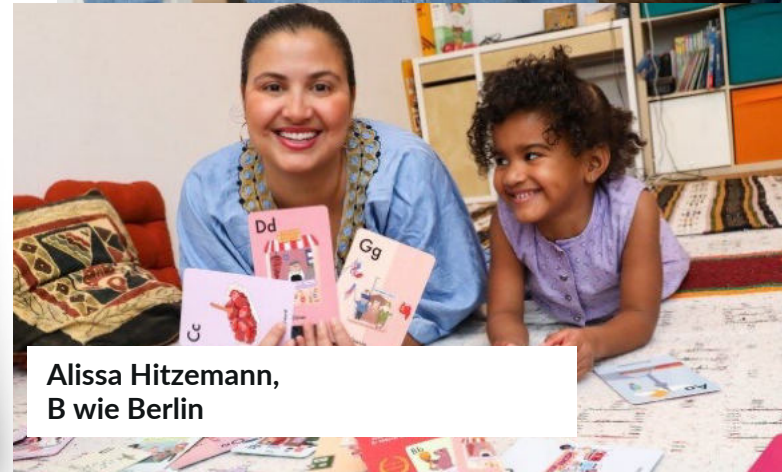
Mehr Vorbilder



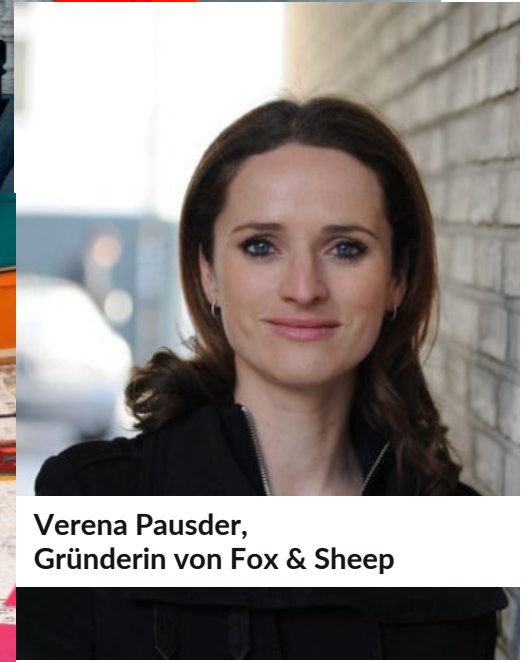
Delia Fischer,
Gründerin von Westwing



Lea-Sophie Cramer,
Gründerin Amorelie



Alissa Hitzemann,
B wie Berlin



Verena Pausder,
Gründerin von Fox & Sheep



Bezahlte Sorgearbeit



Frauen investieren **52%** mehr Zeit in unbezahlte Sorgearbeit (Gender Care Gap) als Männer und

4 Stunden weniger Zeit um sich beruflich weiterzuentwickeln.

Daher ist die Geburt eines Kindes ist für Selbstständige meist ein unternehmerisches Risiko.





Positiver Trend

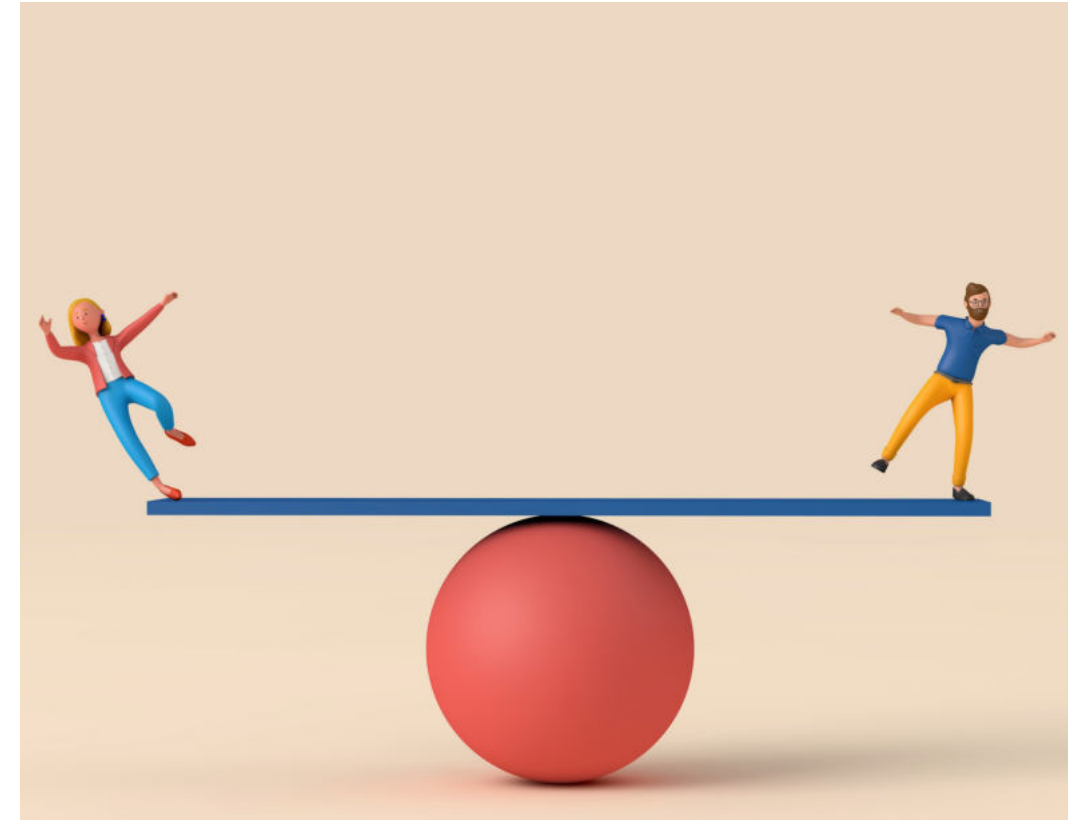
- Umdenken der Rollenbilder: 82 % der Männer finden, dass es einer Partnerschaft guttut, wenn beide berufstätig sind. (+10% in 10 Jahren, Studie des BMFSFJ)
- Frauenunternehmen verstärken den „New Work“ Trend



Gleiche Rechte in der Kinderbetreuung



- **Keine Diskriminierung** von Vätern in der Betreuung von Kindern (z.B. Einführung von obligatorischen Vätermonaten, Vaterschaftsfreistellung nach Geburt)
- **bessere Absicherung** von selbstständigen Müttern (Mutterschutz, Kredit- & Förderangeboten)
- **Ausbau der Kinderbetreuung**





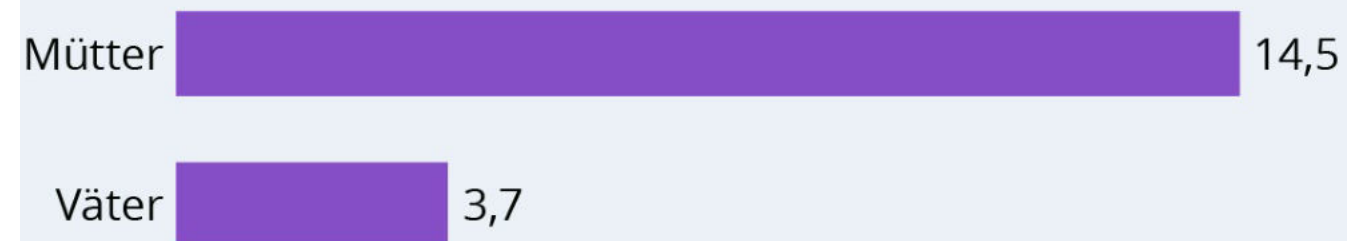
Positiver Trend

- Mehr Männer nehmen Elternzeit - zumindest kurz

Anteil der Väter in Deutschland, die Elterngeld bezogen haben



Ø Länge der Elternzeit 2020 (in Monaten):



Quelle: Statistisches Bundesamt



statista





Gleicher Zugang zu Kapital

- Frauen verdienen **18%** (Gender Pay Gap) weniger als Männer (auch in der Selbstständigkeit)
- verfügen über **weniger Eigenkapital** und haben einen erschwerten Zugang zu Fremdkapital
- Frauen werden **risikoorientierte Fragen** in Pitchings gestellt



Das wirtschaftliche Potential von Frauenunternehmen



38%

aller Existenzgründungen
wurden **von Frauen gegründet**

FRAUEN SETZEN **TRENDS**

und gründen in zukunftsrelevanten Branchen
wie der **Green & Social Economy**

Frauen verstärken die Zebra Ökonomie durch

NACHHALTIGES Wirtschaften

Trotz Corona-Krise stieg die Anzahl
der Frauengründungen in 2020 um

+2%

FRAUENUNTERNEHMEN

überzeugen durch **Anpassungsfähigkeit**,
Flexibilität und **Resilienz**





Wir brauchen Frauen die sich trauen mit Kind zu gründen, um die Rahmenbedingungen für Gründerinnen mit zu verändern.



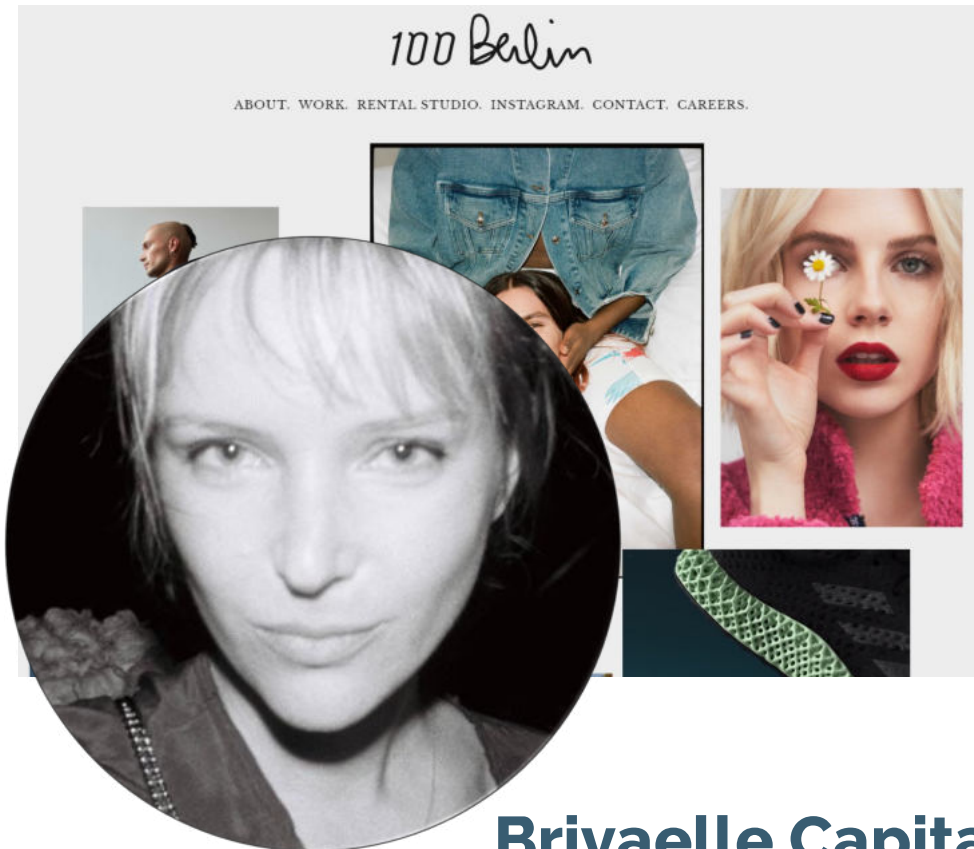
Packen wir es an!

Inspirierende Gründerinnen,
die zeigen wir es geht.





Inspirierende Gründerinnen



Brivaelle Capitaine
One Hundred Berlin

- CEO von One Hundred Berlin, Unternehmerin innerhalb des Weibernetzwerk eG Campus
- Full-Service-Post-Produktionsstudio in Berlin-Mitte (Life-Style & Fashion)
- 11 Mitarbeiter*innen, 2.1 Mio. € Umsatz in 2021
- Mutter von 3 Kindern (12 Jahre, 9 Jahre und 8 Monate)





Ihre Gründungsgeschichte

Ihre Herausforderungen

- Kinderbetreuung
- Zeitmanagement
- Finanzen
- Sozialer Druck
- Mangelnde Unterstützung durch den Partner
- Stress & Selbstzweifel

Ihre Tipps für Gründerinnen

- Fachlichen Rat & Unterstützung einholen
- Teilen Sie Ihre Leidenschaft mit Ihrem Partner
- Zeitmanagement & Alltags-Organisation
- Erfolge feiern – auch die kleinen!



Inspirierende Gründerinnen



Tatjana Klaus
Gründerin & Beraterin der
GRÜNDERLADIES

**Konkrete Umsetzungstipps
wie die Gründung mit Kind
erfolgreich gelingt**



GRÜNDEN *mit Kind*

Mein Weg zwischen Pampers und Businessplanung





GRÜNDERLADIES
Coaching & Support

COACH, BERATERIN & CO-PILOTIN

- für Gründerinnen & Unternehmerinnen
auf dem Weg zum erfüllenden Herzensbusiness
- Fokus:
 - individuelle Businessplanung
 - Positionierung & Wohlfühl-Marketing



GRÜNDERLADIES
Coaching & Support

TATJANA KLAUS WWW.GRUENDER-LADIES.DE

Mein Weg

ICH. MEINE FAMILIE. MEIN BUSINESS.

- 39 Jahre
- aus Berlin
- Wirtschaftspsychologin & systemische Coach
- 1 Tochter (7 J.)
- alleinerziehend (seit 6 J.)



Mein Weg

ICH. MEINE FAMILIE. MEIN BUSINESS.

- erste Selbstständigkeit mit 26 Jahren
- Neugründung in Elternzeit
- Studium neben dem Businessaufbau:
mit Kleinkind & alleinerziehend



Herausforderungen & TIPPS

- PLANEN, ENTSCHIEDEN, LOSLEGEN
- GRENZEN: SETZEN & WAHREN
- SELBSTMANAGEMENT
- SELBSTFÜRSORGE
- NETZWERKE ERSCHAFFEN & NUTZEN

1. PLANEN & ENTSCHEIDEN

pro

- Flexibilität
- Bequemlichkeit
- Selbstverwirklichung & Sinn
- Vorbild

contra

- Fehlende (vermeintliche) Sicherheiten
- Notfallplan
- Doppelbelastung
- Erwartungshaltung

1. PLANEN & ENTSCHEIDEN

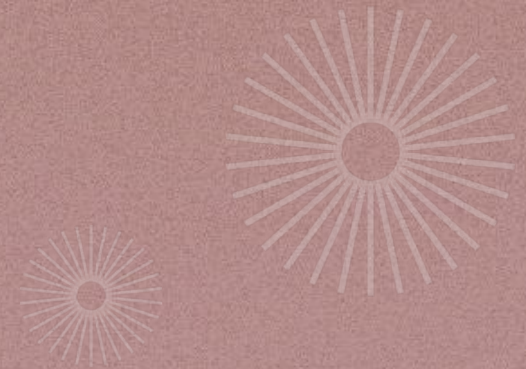
Glaubenssätze überprüfen

- Man muss... // Man sollte... // Als Selbstständige ist man sowieso ...
- Umfeld / Referenzen / Vorbilder bewusst (neu) wählen

1. PLANEN & ENTSCHEIDEN

Vision erschaffen

- ideale Arbeitswelt
- Meilensteine
- Handlungsschritte



1. PLANEN & ENTSCHEIDEN

Gründungsmodell prüfen

- Vollerwerb vs. Nebenberuflich
- Geschäftsidee & Lebenssituation
- Solopreneurship vs. Teamaufbau
- Finanzielles
- Kinderbetreuung

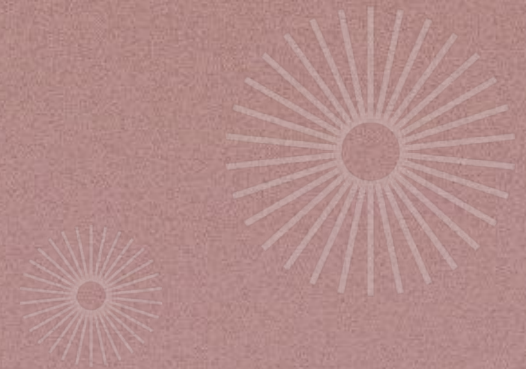
1. PLANEN & ENTSCHEIDEN

let's go!

- Bedingungen klären
- Voraussetzungen schaffen
- **LOSLEGEN**

Jeder erste Schritt braucht Mut:

Es wird nicht leichter, umso länger man wartet und plant.



2. GRENZEN

kennen, setzen & wahren

- Zeit: Arbeitszeit vs. Freizeit
- Rollen: Mama vs. Unternehmerin

2. GRENZEN

kennen, setzen & wahren

- Geschäftsnummer
- Geschäftszeiten
- Mails ausschalten
- Online Kalender
- Autoresponder

2. GRENZEN

kennen, setzen & wahren

Hallo - und schön, dass Du mir schreibst!

😊🙏 Gern melde ich mich schnellstmöglich bei Dir zurück. ⌚ Da ich mir gern Zeit, Ruhe & volle Aufmerksamkeit für mein Gegenüber und meine Tätigkeiten nehme (beruflich & privat), kann das einen Moment dauern. 😊🌞✅ Möchtest Du lieber direkt persönlich mit mir sprechen?

📅 Buche Dir gern Deinen kostenlosen Impuls-Termin unter <https://www.gruender-ladies.de/terminplaner/erstgesprach/>

Vielen Dank für Deine Nachricht & Deine Geduld. 😊🌟

Liebe Grüße,
Tatjana 🙋

11:24 ✓✓

Vielen Dank für Deine Nachricht... und für Deine Geduld! 😊 Entweder ich tüftele gerade mit einer unserer Powerfrauen an dem Erfolg ihres Herzensbusiness ❤️🎉 oder ich tanke gerade Energie in meiner Freizeit. 🌟 Ich melde mich aber so zeitnah bei Dir zurück, wie es mir möglich ist. 😊🌟

13:19 ✓✓

SOMMER-PÄUS' CHEN // PART 2 🌞



Hallo und vielen Dank für Deine Nachricht! 😊🙏

Allerdings bin ich aktuell irgendwo zwischen Meer und Dünen... 🌊⚠️🌞

Denn wie schon Astrid Lindgren wusste, braucht es manchmal auch Zeit um einfach nur dazusitzen und vor sich hinzuschauen. 🌟

Ich bin ab dem 📅 22.08.2022 wieder per Mail und / oder telefonisch für Dich erreichbar.

Deine Mail bleibt bis dahin sicher verwahrt im Postfach - eine Antwort erhältst Du schnellstmöglich nach meiner Rückkehr. 😊

Termine kannst Du Dir wie gewohnt auf der Website im Terminplaner buchen. 📅
✅ <https://www.gruender-ladies.de/>

Ich danke Dir für Deine Geduld 🙏 und wünsche Dir entspannte Sonnenstunden, die auch Du zum Tanken wertvoller Energie nutzen kannst. 🌟

Denn manchmal bringt uns nichts auf unserem Weg besser voran, als eine Pause 😊

Liebe Grüße
Tatjana 🙋

3. SELBSTMANAGEMENT

meine (!) optimale Struktur

- SMART(e) Ziele
- ToDo-Listen: Prio & Zeit
- Wochen- & Tagespläne inkl. Pufferzeiten
- Selbstführung: Meetings planen
- Flexibilität

3. SELBSTMANAGEMENT

Ich gönne mir Routinen!

- Welche Aufgaben fallen (täglich) an?
- Wieviel Zeit und Raum möchte / kann ich den unterschiedlichen Aufgaben geben?
- Wie kann ich Struktur im Alltag finden / erschaffen?
- Wo ist dabei Zeit, um Akkus aufzutanken?

3. SELBSTMANAGEMENT

= Energie & Zeitmanagement

MEINE *Täglichen* ROUTINEN

JEDEN MORGEN

5.20	Aufwachen
5.30	Meditation
5.50	Yoga / Dehnen
6:10	Kaffee & Dankbarkeitstagebuch
6:20	Fertigmachen
6:40	Loni wecken & fertigmachen
7:00	Frühstück mit Loni & Schulbrote
7:30	Abfahrt

JEDEN ABEND

17:45	Abendbrot
18:45	Loni bettfertig
19:00	Loni Bett: Buch, Kuscheln, Dankbarkeit
19:30	Haushalt & Me-Time
21:30	Bett, Buch, Schlafen

MEINE WOCHE

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
8 - 8:45 Mails	8 - 8:45 Mails	8 - 8:45 Mails	8 - 8:45 Mails	8 - 8:45 Mails	11 - 12 Sport	11 - 12 Sport
9 - 12:30 Beratung	9 - 12:30 Beratung	9 - 12:30 Beratung	9 - 12:30 Beratung	9 - 12:30 Beratung		
13 - 14:30 Vertrieb	13:30 - 15:30 Social Media	13 - 14:30 Konzept	13 - 14:30 Vertrieb	13 - 14:30 Finanzen		
15:00 Loni Schule	15:30 - 18:00 Konzept & Strategie	15:00 Loni Schule	15:00 Loni Schule	15:00 Loni Schule	Familien-Treffen / Ausflug / Verabredung	Familien-Treffen / Ausflug / Verabredung
16:00 Loni Tanzen	19 - 20:30 Sport	Spiel-Date Projekte zu Hause	Projekte zu Hause 19 - 20:30 Sport	Spiel-Date		

„Zeit,
die wir uns nehmen,
ist Zeit,
die uns etwas gibt.“


GRÜNDERLADIES
Coaching & Support

www.gruender-ladies.de

3. SELBSTMANAGEMENT

ciao, ciao Perfektionismus!

4. SELBSTFÜRSORGE

Neue Prio 1

- **Denn ICH bin die wichtigste Ressource:**
 - Als Mutter und im Business
- Me-Time
- Akkus bewusst auftanken
- Mindset Arbeit
- Schubladen: Denken & Leben
- Nicht vergleichen

4. SELBSTFÜRSORGE

Neue Prio 1

- Eine glückliche Mutter, die auch gut für SICH sorgt, ist eine gute Mutter & ein Vorbild!
- Meine "Top 3":
 - Sport
 - Meditation & Achtsamkeit
 - Socializing

5. NETZWERKE

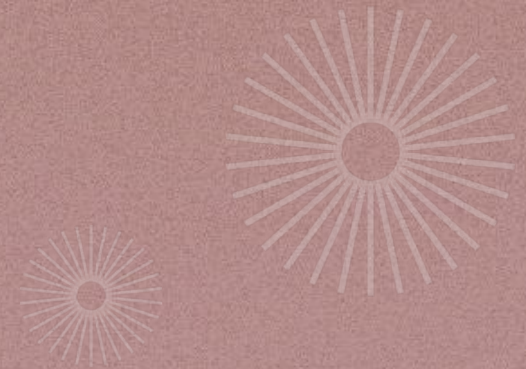
erschaffen & nutzen

Es braucht ein Dorf... !

- Private Netzwerke
- Berufliche Netzwerke
 - Kooperationen
 - Team
 - Sparringspartner*innen

5. NETZWERKE

...trau Dich!



5. NETZWERKE

trau Dich...

- ... zu fragen!
- ... Dich zu zeigen!
- ... Dinge auf DEINE Art zu tun!
- ... Dich mit Menschen zu umgeben, die Dich unterstützen!
- ... ein Vorbild für andere zu werden!
- ... mit uns gemeinsam etwas zu verändern!



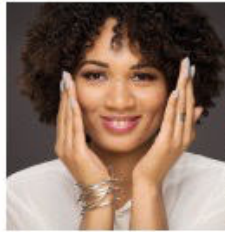
**FAZIT: Gründen mit Kind ist
eine keine Utopie, sondern
eine Chance die Gesellschaft
mit zu verändern.**

Wir helfen beim ersten Schritt in die Selbstständigkeit.

Unsere Angebote & Veranstaltungen



**KNOW-HOW
VON FRAU
ZU FRAU**



- >>> INFORMATIONEN ZUR EXISTENZGRÜNDUNG
- >>> ERFOLGS- UND KOMPETENZTEAMS
- >>> GESPRÄCHE UND VORTRÄGE
- >>> GRÜNDERINNENTAG
- >>> NETZWERKABENDE UND FOREN
- >>> GRÜNDERINNENFRÜHSTÜCK
- >>> GRÜNDERINNENSTAMMTISCH
- >>> MENTORING



Beratungsgespräche

- 1h Gründungsberatung
- persönlich relevante Angebote und Informationen für Ihre Existenzgründung
- Vernetzung mit unseren Kooperationspartnerinnen
- Strategie & nächste Schritte



Gründerinnenfrühstück und -stammtisch



- 1x im Monat
- Erfahrungsaustausch & Vernetzung mit anderen Gründerinnen & Unternehmerinnen
- Beim informellen Austausch erhalten Sie die besten Tipps und Empfehlungen



Netzwerktreffen

- Vernetzen Sie sich auf unseren Netzwerktreffen
- 2x im Jahr
- Lockere Atmosphäre, Impulsvorträge, Tombola & besondere Angebote unserer Kooperationspartnerinnen
- Präsentieren Sie sich und Ihr Unternehmen, Ihre Idee, Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung





Push-Up Mentoring

- 1 Jahr (Bewerbung)
- Matching von erfahrenen Unternehmerinnen als Mentorinnen mit Gründerinnen
- Ziel: Austausch auf Augenhöhe und erweiterter Blick auf die Herausforderungen der Mentee in der Gründungsphase



Erfolgsteams

- Coaching-Gruppen für Gründerinnen & Soloselbstständige
- Gemeinsamer Austausch, Zielarbeit, Unterstützung und Motivation im Gründungsprozess
- Entwicklung der eigenen Kompetenzen als Unternehmerin
- 6 Teilnehmerinnen pro Team, Auftakt 2-3 x Jahr
- Bewerbung ab Januar 2023





Sofagespräche

- Lockeres Sofagespräch in der Zentrale für Neugierige & Gründungsinteressierte
- Fragen & Antworten rund um das Thema Existenzgründung
- Einblick in die Arbeit der Gründerinnenzentrale und der WeiberWirtschaft eG und unsere Angebote & Veranstaltungen
- Kostenfrei





Expertinnen-Team



Kooperationsnetzwerk

50 Partnerinnen

Frauenspezifisch

Branchenübergreifend

Erfahren & kompetent

Folgen Sie uns



Newsletter

1 Monat, Tipps & Events



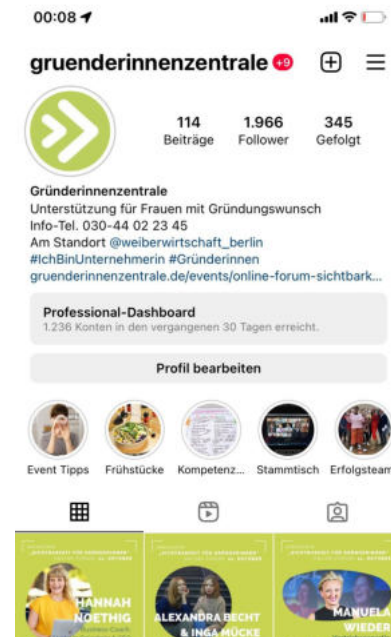
Instagram

@gruenderinnenzentrale



Webseite

www.gruenderinnenzentrale.de



Scanne
mich!



Was bräuchtest du, um den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen?

LIVE-UMFRAGE:

<https://www.menti.com/alqqcpjytuho>

<https://www.mentimeter.com/app/presentation/c8bc6f2471c2aa8900e2e7b64a17e286/2e09d31a7c34>



Das Projekt Gründerinnenzentrale wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Uni
der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Gleichstellung und Frauen.



Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



Das Projekt Gründerinnenzentrale – Navigation in die Selbstständigkeit wird gefördert aus
Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Senatsverwaltung für
Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung.



Vielen Dank

Schicken Sie uns gerne eine Mail an

info@gruenderinnenzentrale.de

