

# Coaching Kit für Unternehmer:innen

13. Okt.2023

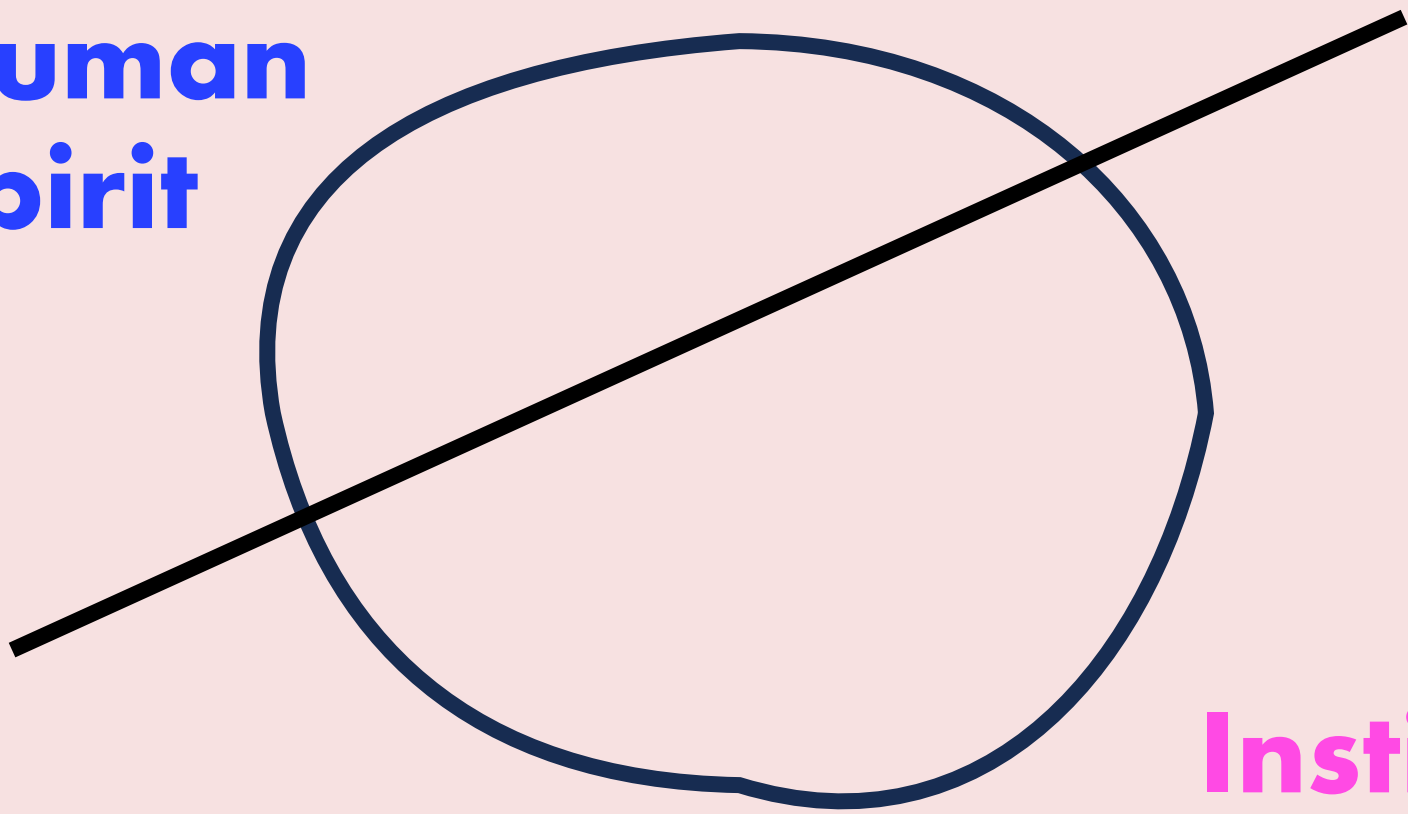
Mirjam Sögner / Sturm & Sparring

[www.sturmundsparring.com](http://www.sturmundsparring.com)

**WAS WENN ES EINEN  
GUTEN GRUND GIBT?**

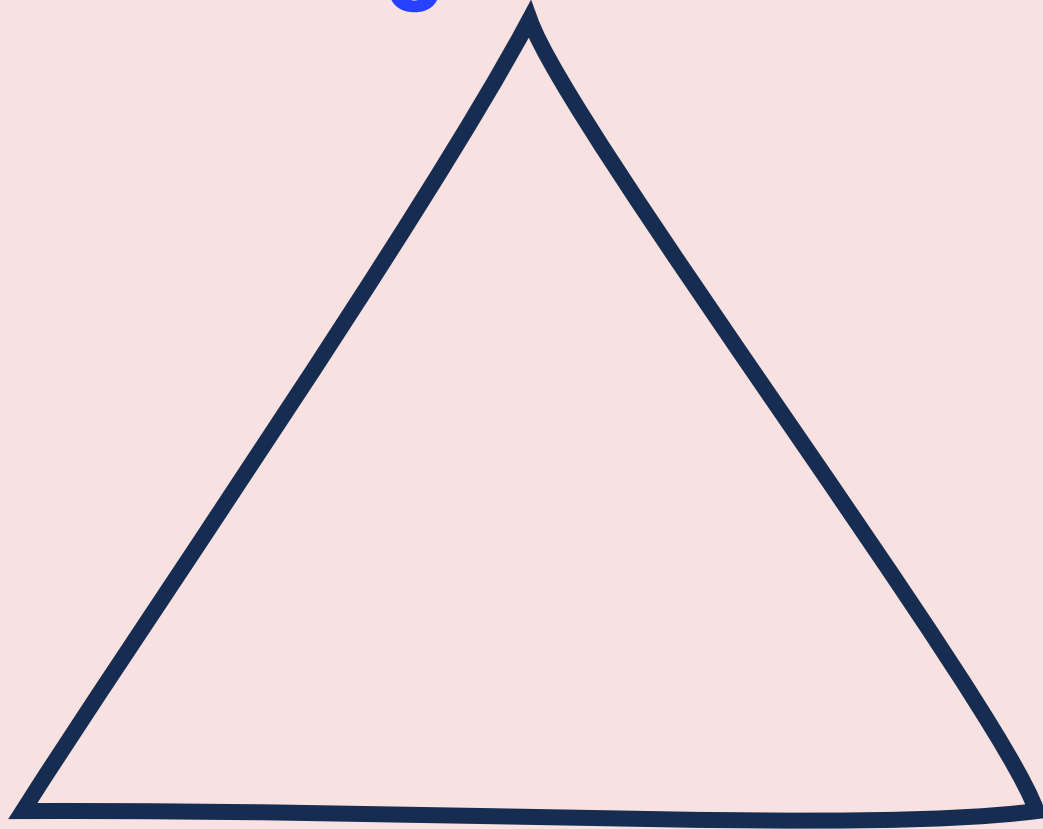
**Neugier**

**Human  
Spirit**



**Instinkt**

**Lust  
gewinn**



**Schmerz  
vermeiden**

**Energie  
sparen**





# REGUALTIONS TOOLS

## Bilaterale Stimulation



# Gefühle einatmen





# Fact VS Story

The Model (Brook Castillo)

**Umstand**



**Interpretation** / Geschichte



**Gefühl**

# Fact VS Story

The Model (Brook Castillo)

**Ich bekomme am Tag 50 emails**

Ich bin immer hinterher

Ich schaff das nicht

Das ist viel zu viel

Gestresst

# Fact VS Story

The Model (Brook Castillo)

**Ich bekomme am Tag 50 emails**

Ich entscheide was wichtig ist

Alle bekommen rechtzeitig eine Antwort

Proaktiv / in charge

Selbstvertrauen

**Buche eine FREE  
Mini Coaching  
Session // online**



**Mirjam Sögner**  
Coaching &  
Organisationsentwicklung

[www.sturmundsparring.com](http://www.sturmundsparring.com)  
[mirjam@soegner.com](mailto:mirjam@soegner.com)  
+49 17684818702

IG: @school\_of\_impact

## Listen to Pod

