



THE AGILE HABIT

»Authentisch Netzwerken«



Authentisch Netzwerken

“Willst du schnell gehen, gehe allein.
Willst du weit gehen, gehe mit anderen
zusammen.“

– Afrikanisches Sprichwort

Wer spricht hier



Sophie Gacs

- Business & Agile Coach, Trainerin für modernes Arbeiten
- Co-Founder von »The Agile Habit«
- Ausgebildete Ingenieurin, Projektmanagerin
- Impro-Theater-Spielerin & Paar-Tänzerin

Warm Up

Stell dich 5 Personen im Raum vor!

Du hast 10 min Zeit, dich mit 5 Personen gegenseitig bekannt zu machen.

- Geht zu zweit zusammen.
- 1 min / Person, dann Wechsel.
- Entscheidet, wer beginnt.

Debrief

1. Jeder für sich:

- » An welche Informationen erinnerst du dich?
- » Vermutlich gibt es eine Person oder Information, die dir am lebendigsten in Erinnerung geblieben ist. – Was glaubst du, woran das liegt?

2. Sammeln – ohne Namen zu nennen:

- » Verallgemeinert: Woran könnte es liegen, dass uns bestimmte Informationen oder eine Person stärker im Gedächtnis geblieben sind, als andere?

VAKOG



Visuell - sehen



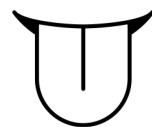
Auditiv - hören



Kinästhetisch - fühlen



Olfaktorisch - riechen



Gustatorisch - schmecken

Runde 2

Stell dich 3 Personen im Raum vor!

Du hast 6 min Zeit, dich in 3er Gruppen gegenseitig bekannt zu machen. Davor 3 min zur Vorbereitung.

- 3 min Vorbereitung:
 - Finde ein überraschendes / lustiges / fatales Erlebnis von dir, das du teilen möchtest.
 - Beschreibe die Situation mit VAKOG
- Nochmal:
 - *Geht zu dritt zusammen*
 - *2 min/ Person, dann Wechsel.*
 - *Entscheidet, wer beginnt.*

Paula:

- betreibt eine erfolgreiche Online Academy
- der Newsletter hat >10.000 Abonnenten



Antonia:

- baut ein neues Workshopformat auf
- braucht Reichweite
- bietet Geld dafür an

Natürliche Netzwerker:innen

- Offen & neugierig
- Empathisch
- Erinnerungs- und Assoziationsvermögen (Storytelling)
- Zuhören & Gespräche führen
- Großzügig (helfen, unterstützen und vernetzen)
- Ehrlich & authentisch
- Vertrauenswürdig
- Selbstbewusst (+ sprechen über Ziele/Träume)

Was ist dein (Lern-) Ziel?

Formuliere dein Ziel SMART, indem du die folgenden Fragen beantwortest.

S

Wie sieht es aus, wenn du dein Ziel erreicht hast? Welche Veränderung bedeutet das ganz konkret für dich?

M

Woran erkennst du, dass du dein Ziel erreicht hast?
Lege eine Zahl fest, die du überprüfen kannst. (5 Kontakte, 20 Telefonate, 10 Notizbucheinträge, 150 Stunden, 3 Bücher, 11 Events etc.)

A

Wozu ist das gut? Was bringt es dir, dieses Ziel zu erreichen?
Was erhoffst du dir dadurch auch langfristig?

R

Was kannst du selbst beitragen, um dein Ziel zu erreichen?

T

Bis wann möchtest du das Ziel erreicht haben?

Aufgabe:

Geht zu zweit zusammen und prüft das Ziel auf SMART.

Übung

Effektives Zuhören

Geht zu dritt zusammen.

- **2 Minuten:** Person A teilt ihr Ziel.
- **1 Minute:** Person B hört aktiv zu und fasst zusammen, was sie verstanden hat. (zuhören, um zu verstehen)
- **1 Minute:** Person C versetzt sich in Person A und teilt ihre persönliche Herangehensweise, um das Ziel von Person A zu erreichen. (zuhören, um zu antworten)

Reflexion

Welche Networking-Fähigkeiten hast du heute trainiert?

Let's connect!



Kontakt

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/sophiegacs/>

Mail: sophie@theagilehabit.de

Web: www.theagilehabit.de